

ECHOS DE L'AMICALE N° 15

de Juin à Octobre 2016

Mois de Juin 2016

**« La voix de la bienveillance est plus séduisante que la flatterie »
Madame de Maintenon, née Françoise Aubigné (28/11/ 1635 – 15/04/1719 - France)**

Le mercredi 15 : pique nique de la gymnastique

Comme chaque année, pour bien terminer la saison et avant de se disperser pour les vacances, les fidèles de la gymnastique se retrouvent pour partager un pique-nique festif et savourer les spécialités culinaires élaborées par chacun.

Le samedi 18 : Sortie de Meaux

Quelques émotions pour cette dernière sortie que j'ai préparée pour l' Amicale : le spectacle « HEROIQUE » dont chacun des 57 participants garderont, je pense, un bon souvenir.

Tout d'abord la visite très intéressante de la fromagerie de Jouarre. Tout nous fut expliqué sur la fabrication et l'affinage du Brie de Meaux. Temps prévu : 1 heure. Mais n'avait pas été compté le temps (assez long) pour l'achat du fromage...

Conséquence : les 20 minutes de retard à notre arrivée à Meaux nous ont empêchés de visiter la cathédrale qui venait de fermer (elle servait de « loges » aux acteurs du spectacle pour leurs changements de costumes). Nous avons malgré tout pu visiter, avec deux bons guides, les jardins Bossuet et les coulisses du spectacle.

2ème grosse émotion chez Maître Kanter où nous avons dîné. Une pluie diluvienne... Nous étions à trois heures du spectacle et cela faisait augurer un spectacle raté ou annulé...

Mais un grand « ouf » à notre sortie du restaurant : la pluie avait cessé et le ciel était bleu...

Nous avons pu apprécier le spectacle, bien couverts, car il faisait frais : ce n'était pas la belle et chaude nuit de juin que nous avions espérée.

L'histoire de Meaux à travers les siècles nous fut contée et ce fut un beau spectacle.



J'avoue que ces petits tracas m'ont confortée dans mon désir d'arrêter la préparation des voyages de deux jours et des sorties d'une journée. Je l'ai fait avec beaucoup de plaisir pendant 11 ans (6 voyages de 8 jours, 9 voyages de 2 jours et 12 sorties d'une journée).

Mais sachez que les quelques ennuis rencontrés ne sont rien par rapport au plaisir et au bonheur que j'ai pu recevoir et donner à chacun des participants.

Il y a un temps pour tout et j'espère que je serai vite remplacée.

Colette

Le lundi 20 : Sur le chemin de Racine, dernière grande « rando » de la saison



Pour clôturer la saison, le groupe de la grande randonnée du lundi a parcouru le chemin de Racine, de Chevreuse à Port-Royal des champs, et retour.

Le pique-nique s'est déroulé dans le parc des granges de Port-Royal, non loin du superbe potager.

L'atmosphère humide et plutôt frisquette s'est vite réchauffée grâce aux petits réconforts apportés par les participants : kir, eau de vie de poires, chouquettes, café, chocolats...

Le retour s'est malgré tout effectué sans trop de zig-zag, dans une ambiance plutôt joyeuse, sans rapport avec l'austérité du Jansénisme dont nous avons pourtant essayé de nous imprégner auparavant.

Avant de reprendre les voitures, nous n'avons pas manqué d'aller admirer la superbe vue sur la vallée depuis le château de la Madeleine.

Jocelyne

Le vendredi 24 : Goûter de la Chorale Chantabures et du groupe danses folkloriques Farandole

C'est traditionnel, avant de partir en vacances, les participants des deux activités, se sont réunis afin de partager et savourer quelques douceurs en se promettant de se retrouver en septembre frais et dispos.

Du 26 Juin au 3 Juillet : Voyage à Saint-Diè

31 Amicalistes ont participé à ce séjour dans un lieu reposant et très calme en bénéficiant d'un temps clément.

Différentes excursions ont agrémenté ce voyage, telles que les visites du Musée du Mémorial du Linge, du château du Haut-Koenigsbourg, le Plan incliné d' Arzwiler. Nous avons également découvert les techniques anciennes d'imprimerie et un métier d'autrefois : le sabotier par exemple. Une incursion en Allemagne nous a permis de découvrir la Forêt Noire et le lac de Titisee.



Pour finir, notre arrêt déjeuner sur le chemin du retour a été très apprécié par tous tant pour son cadre que par la qualité du repas.

Denise

Mois de Juillet & Août 2016

« La bienveillance mène à la sympathie, et la sympathie à l'amour. »

Alfred de Musset (Poète - 11/12/1810 – 02/05/1857 - France)

Au foyer Nicklès, au cours du mois de juillet la restauration est maintenue ainsi que les jeux de société tandis que, au mois d'août, le foyer est totalement fermé pour que chacun puisse profiter des vacances.

Les petites randonnées menées par Mme Bloch ont perduré durant ces deux mois d'été.

Les participants se retrouvent les lundis à 14 h et les vendredis à 10 h devant le marché de Bures.

Le lundi la randonnée dure de 1h à 1h30 en terrain plat et légèrement montant, environ 5 personnes y participent.

Nous allons vers Gif, bassin de retenue, la Féverie, le Moulon, la Fac, les Chevaux, le lac d'Orsay où nous faisons des exercices sur les appareils de gym installés au bord du lac ; on s'amuse bien. On va également aux Ulis, sur le Viaduc des Fauvettes etc...

A la Fac, nous nous arrêtons « chez Yvette » la buvette des étudiants pour prendre un café ou un chocolat. Les étudiants semblent contents de passer un moment avec des personnes âgées, et nous aussi, de converser avec la jeunesse.

Que dire de plus, nous rentrons tous contents d'avoir échangé un moment de détente et d'amitiés.

Le vendredi la randonnée se déroule de 10h à 11h30 / 12h. Elle se déroule en terrain plat ou un peu montant ; idem à celle du lundi mais plus longue.

Nous faisons du covoiturage pour aller plus loin : Villebon coulée verte, Saint Jean de Beauregard, Chevreuse, Chevry, Gometz le Châtel, etc, etc...

Une fois toutes les 6 semaines environ, nous allons déjeuner au restaurant. C'est très sympa ! Soit aux « 3 Fourneaux » (Les Ulis), soit à Montjay, Gif, Bures, Courcelle ...

Quelquefois, nous prenons l'apéro chez une personne du groupe accompagné par notre accordéoniste Robert et nous chantons à l'unisson des chansons qui nous font chaud au cœur.

Voilà un petit aperçu de nos randos immortalisées par les jolies photos que fait notre photographe Robert.

Nous sommes 15 personnes (souvent plus) et avons des portables et une trousse à pharmacie.

Yvette Bloch



Mois de Septembre 2016

« On ne vit réellement que quand on jouit de la bienveillance des autres. »

Goethe (Poète - 28/08/1749 – 22/03/1832 - Allemagne)

Le jeudi 1er : C'est la reprise

Comme par un coup de baguette magique, dès le premier septembre, le foyer se réveille, toutes les activités reprennent vie et les responsables sont fidèles aux postes prêts à concrétiser les divers projets.

Le dimanche 4 : forum des associations

La présence de l' Amicale à ce forum est très utile, cela permet aux visiteurs Buressois de nous connaître et découvrir l'ampleur des activités proposées toute l'année.

Un dimanche bien rempli: nous avons enregistré 13 nouvelles inscriptions et plusieurs ensuite. Lize

Du 14 au 21 : Séjour de découverte en Pologne

37 Amicalistes ont découvert la générosité d'un pays aux ressources culturelles et naturelles d'une beauté exceptionnelle. De Varsovie à Cracovie, la Pologne nous a offert ses plus saisissants contrastes.

Ce programme nous a permis de contempler les différents aspects de sa richesse en compagnie de deux Polonais très compétents et sympathiques : notre guide Dérek et notre chauffeur de car.

Nous avons visité Varsovie, la capitale et ses monuments emblématiques : la place du Château, le palais Lazienki, le monument du compositeur Chopin, le musée de l'insurrection et le palais Wialnow.

En route pour Cracovie, nous avons fait un arrêt au couvent de Jasna Gora à Czestochowa où nous avons pu admirer la relique polonaise la plus précieuse. Ensuite, nouvel arrêt pour la visite d'une mine de sel et avons compris le processus d'extraction.

A Cracovie, découverte de la Vieille Ville, de la place du marché, du château de Wawel, du collegium Majus, du musée de Czartoryski, du quartier Juif et son cimetière. Dans ce quartier, nous avons partagé un dîner en écoutant de la musique Klezmer.

Nous avons plongé dans le passé lors de la visite des anciens camps de concentration Auschwitz - BirKeneau, (aujourd'hui classés sur la liste de l'Unesco).



Lors de la Visite de l' abbaye des Bénédictins à Tyniec, nous avons écouté un concert d'orgues tandis qu'à Zakopane, nous avons affronté les tourbillons de la rivière Dujanec sur des radeaux dans les sept méandres des gorges et avons admiré de superbes paysages : un petit regret, le temps brumeux.

De retour, fatigués mais enchantés par toutes ces merveilles et par l'ambiance chaleureuse du groupe, les 37 participants garderont en mémoire et dans les appareils photos toutes les images emmagasinées durant le périple polonais. Daniel & Lize

Mois d' Octobre 2016

« La bienveillance est un sentiment que nous devons à tous nos semblables. »

Marie-Joséphine de Suin, dite Emmeline Raymond (Femme de lettres - 03/10/1829 – 19/12/1899 - France)

Le mardi 4 : après-midi dansant

Après plusieurs mois de silence, la musique et la danse sont de retour pour la plus grande satisfaction des amateurs. Kiki et Martine animent cet après-midi dansant après, comme de coutume, le repas pris en commun.

Le jeudi 6 : Découverte de la Cité Universitaire

Une très belle découverte cette Cité Universitaire, véritable ville internationale unique au monde, c'est un vrai dépaysement aux portes de Paris.

Ce mélange d'architectures traditionnelles ou modernes font de ce lieu un véritable musée à ciel ouvert ; ce n'est pas terminé, en effet, d'autres pays vont s'intégrer à ce site et construire leur pavillon.

Après ces 3 heures de balade, nous avons terminé notre après-midi par un goûter bien mérité.

Suzanne



Le jeudi 13 : Diaporama St Diè

Quel plaisir de se retrouver pour admirer le diaporama élaboré par Jocelyne Boissier à partir des photos prises par les voyageurs. Revoir les lieux que nous avons admiré ensemble, nous ravit et engendre des remarques amusées. Ensuite place au goûter.

Le samedi 15 : Hommage à Pavarotti

En cet après-midi, nous sommes allés écouter l' Hommage à Pavarotti dans le théâtre mythique du

« Châtelet » (construit en 1862 pour 3600 places, moins aujourd'hui).

Nous avons apprécié de très belles voix, mais aurions aimé avoir un minimum de renseignements sur les airs d'opéra, nous ne sommes pas tous des mélomanes accomplis.

La 2ème partie du spectacle était plus facile, des opéras plus récents et des chansons napolitaines.

Malgré ces petites critiques nous étions satisfaits de ce retour au BELCANTO.

Nicole

Le jeudi 20 : Tournoi de Belote au Foyer

Bien qu'en période de vacances scolaires, 16 amateurs de jeux de cartes se sont retrouvés pour se divertir et partager un agréable tournoi de belote. En fin de partie, chacun a reçu un petit lot.

Maryse

Vendredi 30 : Animation gratuite

Cette animation entièrement gratuite a dû être annulée en raison du nombre insuffisant de participants.

Pendant les vacances scolaires, le foyer est resté ouvert pour les activités proposées par l' Amicale, tandis que la restauration, quant à elle, a été fermée.

NOS PEINES

Au cours du mois de juillet, avec tristesse, nous avons appris le décès de deux anciens Amicalistes, Monsieur Guy BOUTROU et Monsieur Michel CORMIER qui, durant de nombreuses années ont participé aux activités de notre Amicale.

Notre ancienne amie fidèle et assidue, Madame Jenny BUOT est décédée le 29 septembre dans sa 94e année.

C'est bien tristement que, le 22 octobre 2016, nous avons appris le décès de Colette MAGREY, (sœur de Jacqueline ROCHE) qui, avec son Époux ont fait partie de notre Association pendant de longues années.

A toutes ces familles endeuillées, nous présentons nos sincères condoléances et les assurons de toute notre amitié.

RAPPELS

Nouveau circuit ramassage du car :

En raison du nouveau gabarit des cars de la Savac et des ré-aménagements de la voirie à Bures, le circuit de ramassage est modifié depuis le 1er septembre et deux arrêts ont été supprimés. ***

Nouvelle activité : LIBRE'LIRE

Depuis le 8 septembre, une bibliothèque d'échange permet aux Amicalistes d'emprunter des livres (donnés par les adhérents) et s'ils le désirent, passer quelques instants conviviaux avec les personnes présentes. Cette bibliothèque est ouverte tous les jours d'activités au Foyer Nicklès. ***

Jeux de société :

Régulièrement, nous rappelons que le Bridge est un jeu de cartes qui, tout en s'amusant, permet de faire travailler nos « petites cellules grises » en compagnie d'amis les mercredis après-midi. ***

Nous disposons également de divers jeux, tels : Rummikub, Triomino Classic, Code secret, Jeux de tarot, Pictionary, Monopoly (version européenne), Trivial poursuit, Brainstorm (remue-méninges), dominos, valise complète de jeux et aussi Scrable et belote (note d'information décembre 2015).

Appels aux bonnes volontés :

Vous savez que Colette Potier et Francine Ducros arrêtent l'organisation des sorties de 2 jours et d'une journée. Il est urgent que des bonnes volontés se manifestent afin d'assurer la continuité de ces activités, par avance, nous vous en remercions. ***

*** N.B. : selon notes d'information de septembre 2016.

Excellente lecture à tous, le 28 novembre 2016

Pour le C.A. Lize